



MOTOMACHI カフェ



5月27日(土)
ホワイトハウスにて
60回 MOTOMACHI カフェを
開催しました。

緑風会居宅介護支援事業所の
金枝 由嗣ケアマネージャーより
“知っておきたい認知症の基本”と
題して講義をしていただきました。

認知症の症状や早期の診断・治療に
繋げる事の大切さ、相談先や窓口の周
知、認知症自己診断テストを実施し、現
在の状態を確認しました。

また、定期的な運動とバランスの良い
食事を摂り、普段から生活管理を行
う事で認知症のリスクを下げると伝える
事ができました。



次回は、令和5年6月24日(土)を予定しています。

ホームページ等でお知らせいたします。

今後も、感染対策を十分行った上で開催いたしますので、皆様のご参加を
お待ちしております。